

PLANNING DES COURS

Saison 2021 – 2022

Jour	Lieu	Horaires	COURS	
LUNDI	La Nourais Salle B. Hinault	17h30 – 18h15	ZUMBA KIDS	<input type="checkbox"/>
		18H20 – 19H20	DANCE HALL REGGAETON	<input type="checkbox"/>
	Salle Olympie	19H30 – 20H30	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
		20H30 – 21H30	SALSA 1	<input type="checkbox"/>
VENDREDI	Salle Olympie La Nourais	19H30 – 20H30	BACHATA	<input type="checkbox"/>
		20H30 – 21H30	SALSA 2 et 3	<input type="checkbox"/>

TARIFS	Individuel		Couple H/F
	Normal	Etudiant	
Zumba Kid's	140 €		
1 cours	155 €	140 €	250 €
2 cours	250 €	230 €	460 €
3 cours	320 €	290 €	550 €
4 cours	390 €	350 €	640 €

Chaussures obligatoirement adaptées et réservées au sport en salle pour TOUS les cours

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOM : Prénom :

Pour les inscriptions en couple danseur/danseuse :

NOM : Prénom :
conjoint

ADRESSE :

Code postal : Commune :

TELEPHONE : __/__/__/__/__/__ TEL Conjoint : __/__/__/__/__/__

MAIL (**en MAJUSCULE**) :@.....

MAIL conjoint :@.....

Règlement : Espèces
Chèque(s) bancaire(s) (à l'ordre de Zalsa Loca)
Chèques vacances/sport

Document : Certificat médical (pour la zumba)

Possibilité de régler en trois fois : (Oct. Nov. Déc.)

A envoyer à : ZALSA LOCA -BP 7 - 22100 LANVALLAY

Je reconnais être apte à la pratique de la danse.
Je reconnais avoir lu les **conditions générales** (voir annexe) et en accepter les termes :

Ale Signature :

PARTIE RÉSERVÉE A L'ADMINISTRATION

saison 2021-2022

NOM : Prénom :

NOM : Prénom :
Conjoint

Adhésion : solo : en couple :

SECTION : Zumba Kids / Zumba: Dance-hall:
Salsa : Bachata :

MODE DE PAIEMENT ET MONTANT

MONTANT DÛ : €

Report année précédente €

MONTANT à payer €

PAIEMENT :

Espèces : €

Chèque(s) : nb de chèques Nom titulaire chq
Si différent de l'adhérent

Banque : .. Numéro : Mnt : €

Chèque différé 1 pour le : Numéro : Mnt : €

Chèque différé 2 pour le : Numéro : Mnt : €

ANCV : Montant : €
ANCV en attente : pour le Montant : €

Sport loisirs :

Bon CAF Montant : €
CAF en attente : pour le Montant : €



BULLETIN D'INSCRIPTION AU PROGRAMME :

- ✚ Apprentissage du « casino », la **Salsa cubaine** telle qu'elle se danse à Cuba. (deux niveaux de cours proposés).
- ✚ Cours de **Zumba** et **Zumba Kids**, mélange de fitness et de danses latines la Zumba avec des rythmes entraînants, de l'énergie et de la bonne humeur ! Excellent pour la coordination, le souffle et la désynchronisation.
- ✚ Danse Tendance de la rue aux Caraïbes avec une gestuelle saccadée, le **Reggaeton** est excellent pour le travail et la désynchronisation du buste, des hanches et des bras.
- ✚ Cours de **Bachata**, danse originaire de la République Dominicaine.

RENSEIGNEMENTS : 📧 zalsaloca@laposte.net
📄 **ZALSA LOCA BP 7 22100 LANVALLAY**
🌐 zalsaloca.fr

📞 **Isabelle : 06.26.46.75.36**
Catherine : 06.82.26.87.38