

PLANNING DES COURS

Saison 2020 – 2021

Jour	Lieu	Horaires	COURS		
LUNDI	La Nourais	Salle B. Hinault	18H15 – 19H15	DANCE HALL REGGAETON	<input type="checkbox"/>
		Salle Olympie	19H30 – 20H30	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
			20H30 – 21H30	SALSA 1	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	Salle André Labbé	18h00 – 18H45	ZUMBA KIDS	<input type="checkbox"/>	
		19H00 – 20H00	SALSA 2	<input type="checkbox"/>	
		20H00 – 21H00	SEMBA	<input type="checkbox"/>	
		21H00 – 22H00	SALSA 3	<input type="checkbox"/>	
VENDREDI	Salle Olympie La Nourais	19H30 – 20H30	BACHATA 1 <i>(mix bachata-chacha)</i>	<input type="checkbox"/>	
		20H30 – 21H30	BACHATA 2 <i>(mix bachata-chacha)</i>	<input type="checkbox"/>	

TARIFS	Individuel		Couple H/F
	Normal	Etudiant	
Zumba Kid's	140 €		
1 cours	155 €	140 €	250 €
2 cours	250 €	230 €	460 €
3 cours	320 €	290 €	550 €
4 cours	390 €	350 €	640 €

Chaussures obligatoirement adaptées et réservées au sport en salle pour TOUS les cours

BULLETIN D'INSCRIPTION

NOUVELLE ADHESION

NOM : Prénom :
 Pour les inscriptions en couple danseur/danseuse :

NOM : Prénom :

ADRESSE* :

TELEPHONE : __/__/__/__/__/__ PSEUDO FACEBOOK :

TEL Conjoint : __/__/__/__/__/__ PSEUDO FACEBOOK :

MAIL* (en MAJUSCULE) :@.....

MAIL conjoint :@.....

Règlement : Espèces

Chèque Bancaire (à l'ordre de Zalsa Loca)

Chèque vacances/sport

Document : Certificat médical (pour la zumba)

Possibilité de régler en trois fois : (Oct. Nov. Déc.)

A envoyer à : ZALSA LOCA -BP 7 - 22100 LANVALLAY

Je reconnais être apte à la pratique de la danse.
 Je reconnais avoir lu les **conditions générales** (voir annexe) et en accepter les termes :

ALe Signature :

PARTIE RESERVEE A L'ADMINISTRATION

saison 2020-2021

NOM : Prénom :

Adhésion : solo : en couple :

SECTION :

Zumba Kids / Zumba: Dance-hall:
Salsa : Bachata :
Semba :

MODE DE PAIEMENT ET MONTANT

MONTANT DU : €

Espèces :

Chèque : Banque : Numéro : Mnt ;

Chèque différé 1 pour le : Numéro : Mnt ;

Chèque différé 2 pour le : Numéro : Mnt ;

ANCV : Montant : €

ANCV en attente : pour le Montant : €

Sport loisirs :

CAF montant : €

CAF en attente : pour le Montant : €

NOUVELLE ADHESION



Créé par un groupe d'amis passionnés de salsa cubaine, l'objectif de l'association est de partager avec vous notre passion pour les danses AfroLatines, dans un esprit associatif et toujours convivial

BULLETIN D'INSCRIPTION AU PROGRAMME :

- ✚ Apprentissage du « casino », la **Salsa cubaine** telle qu'elle se danse à Cuba. (trois niveaux de cours proposés).
- ✚ Cours de **Zumba** et **Zumba Kids**, mélange de fitness et de danses latines la Zumba avec des rythmes entraînants, de l'énergie et de la bonne humeur ! Excellent pour la coordination, le souffle et la désynchronisation.
- ✚ Danse Tendance de la rue aux Caraïbes avec une gestuelle saccadée, le **Reggaeton** est excellent pour le travail et la désynchronisation du buste, des hanches et des bras.
- ✚ Cours de **Bachata**, danse originaire de la République Dominicaine.
- ✚ Le **Semba**, danse d'origine angolaise, sensuelle comme la Kizomba mais très festive et entraînante, fait des fans partout en France.

RENSEIGNEMENTS : 📧 zalsaloca@laposte.net
📄 **ZALSA LOCA BP 7 22100 LANVALLAY**
📞 **Isabelle : 06.26.46.75.36**
Catherine : 06.82.26.87.38
Claire : 06.66.43.23.59