

# PLANNING DES COURS

Saison 2019 – 2020

Jour	Lieu	Horaires	COURS		
LUNDI	La Nourais	Salle B. Hinault	18H15- 19H15	DANCE HALL REGGAETON <b>Nouveau lieu</b>	<input type="checkbox"/>
		Salle Olympie	19H30 – 20H30	ZUMBA	<input type="checkbox"/>
			20H30 – 21H30	SALSA 1	<input type="checkbox"/>
MERCREDI	Salle André Labbé	18h00 – 18H45	ZUMBA KIDS <b>Nouveau lieu</b>	<input type="checkbox"/>	
		<sup>1</sup> 9H00 – 20H00	SALSA 2	<input type="checkbox"/>	
		20H00 – 21H00	SEMBA	<input type="checkbox"/>	
		21H00 – 22H00	SALSA 3	<input type="checkbox"/>	
VENDREDI	Salle Olympie La Nourais	19H30 – 20H30	BACHATA 1	<input type="checkbox"/>	
		20H30 – 21H30	BACHATA 2	<input type="checkbox"/>	

	Individuel		Couple H/F
	Normal	Etudiant	
Zumba Kid's	140 €		
1 cours	155 €	140 €	250 €
2 cours	250 €	230 €	460 €
3 cours	320 €	290 €	550 €
4 cours	390 €	350 €	640 €

Chaussures obligatoirement adaptées et réservées au sport en salle pour TOUS les cours

# BULLETIN D'INSCRIPTION

Saison 2019-2020

NOUVELLE ADHESION :       RENOUVELLEMENT :

NOM : ..... Prénom : .....  
 Pour les inscriptions en couple danseur/danseuse  
 NOM et Prénom du partenaire : .....

ADRESSE : .....

TELEPHONE : \_\_/\_\_/\_\_ / \_\_/\_\_/\_\_ PSEUDO FACEBOOK : .....

MAIL (en MAJUSCULE) : .....@.....

Règlement : Espèces

Chèque Bancaire (à l'ordre de Zalsa Loca)

Chèque vacances/sport

Document : Certificat médical (pour la zumba)

Possibilité de régler en trois fois : (Sept. Oct. Nov.)

A envoyer à : ZALSA LOCA -BP 7 - 22100 LANVALLAY

Je reconnais être apte à la pratique de la danse.

Je reconnais avoir lu les **conditions générales** (voir annexe) et en accepter les termes :

A .....Le ..... Signature :

# PARTIE RESERVÉE A L'ADMINISTRATION

saison 2019-2020

NOM : ..... Prénom : .....

Nouvelle adhésion :       Renouvellement :

Adhésion :      seul :       en couple :

## SECTION :

Zumba Kids / Zumba:       Dance-hall:

Salsa :       Bachata :

Semba :

## MODE DE PAIEMENT ET MONTANT

**MONTANT DU :** ..... €

Espèces :

Chèque :  Banque : ..... Numéro : ..... Mnt : ..... €

Chèque différé 1 pour le : ..... Numéro : ..... Mnt : ..... €

Chèque différé 2 pour le : ..... Numéro : ..... Mnt : ..... €

ANCV :      Montant : ..... €

ANCV en attente : pour le ..... Montant : .....€

Sport loisirs :

CAF montant : ..... €

CAF en attente : pour le ..... Montant : .....€



*Créé par un groupe d'amis passionnés de salsa cubaine, l'objectif de l'association est de partager avec vous notre passion pour les danses Afrolatines, dans un esprit associatif et toujours convivial*

## BULLETIN D'INSCRIPTION AU PROGRAMME :

- ✚ Apprentissage du « casino », la **Salsa cubaine** telle qu'elle se danse à Cuba. (trois niveaux de cours proposés).
- ✚ Cours de **Zumba** et **Zumba Kids**, mélange de fitness et de danses latines la Zumba avec des rythmes entraînants, de l'énergie et de la bonne humeur ! Excellent pour la coordination, le souffle et la désynchronisation.
- ✚ Danse Tendance de la rue aux Caraïbes avec une gestuelle saccadée, le **Reggaeton** est excellent pour le travail et la désynchronisation du buste, des hanches et des bras.
- ✚ Cours de **Bachata**, danse originaire de la République Dominicaine.
- ✚ Le **Semba**, danse d'origine angolaise, sensuelle comme la Kizomba mais très festive et entraînante, fait des fans partout en France.

**RENSEIGNEMENTS :** 📧 [zalsaloca@laposte.net](mailto:zalsaloca@laposte.net)

📞 **Isabelle : 06.26.46.75.36**

**Catherine : 06.82.26.87.38**

📮 **ZALSA LOCA BP 7 22100 LANVALLAY**